Mitarbeiterrestaurant Eldora - Roche Quadra Terra / Quadra

Montag, 18. September	Dienstag, 19. September	Mittwoch, 20. September	Donnerstag, 21. September	Freitag, 22. September
SUPPE	**SUPPE**	**SUPPE**	**SUPPE**	**SUPPE**
Randensuppe mit Wasabi *ca. 98 kcal*	Kartoffelsuppe mit Gemüsewürfel *ca. 165 kcal*	Kürbissuppe mit Ingwer *ca. 122 kcal*	Bouillon mit Backerbsen *ca. 20 kcal*	Gemüsecremesuppe mit Croutons *ca. 289 kcal*
INT / EXT CHF 1.80 / 2.50	INT / EXT CHF 1.80 / 2.50	INT / EXT CHF 1.80 / 2.50	INT / EXT CHF 1.80 / 2.50	INT / EXT CHF 1.80 / 2.50
ALPENKÜCHE	**ALPENKÜCHE**	**ALPENKÜCHE**	**ALPENKÜCHE**	**ALPENKÜCHE**
Schweineschulterbraten Dörrtomatensalsa Kartoffelgnocchi Zucchetti *ca. 918 kcal / Schwein, Herkunft Schweiz*	Kalbgeschnetzeltes Casimir Früchtegarnitur Langkornreis *ca. 782 kcal / Rind, Herkunft Schweiz*	Hirschpeffer nach Jägerart Spätzli Rosenkohl mit Zwiebeln *ca. 1030 kcal / Herkunft Österreich*	Rindshackfleisch mit Tomatenwürfeln Hörnli Apfelmus *ca. 961 kcal / Rind, Herkunft Schweiz*	Panierte Fischstäbchen Zitronenmayonnaise Salzkartoffeln Rahmspinat *ca. 1296 kcal / Fisch, Herkunft Niederlande*
INT / EXT CHF 8.50 / 11.50	INT / EXT CHF 8.50 / 11.50	INT / EXT CHF 8.50 / 11.50	INT / EXT CHF 8.50 / 11.50	INT / EXT CHF 8.50 / 11.50
SMART EATING	**SMART EATING**	**SMART EATING**	**SMART EATING**	**SMART EATING**
Gedämpftes Dorschrückenfilet Couscous Oriental mit Grillgemüse & orientalischen Gewürzen Minzen Dipp *ca. 514 kcal / Fisch, Herkunft Deutschland*	Schweinefleischspiess Peperonisauce Bratkartoffeln *ca. 446 kcal / Schwein, Herkunft Schweiz*	Pochierte Pouletbrust Kressesauce Wildreis *ca. 581 kcal / Herkunft Schweiz*	Lachsfiletsteak Safransauce mit Tomatenwürfelchen Kartoffel - Kürbisgemüse *ca. 573 kcal / Fisch, Herkunft Norwegen*	Truten Saltimbocca auf Melonenreis Quarksauce *ca. 547 kcal / Herkunft Schweiz*
INT / EXT CHF 11.50 / 14.50	INT / EXT CHF 11.50 / 14.50	INT / EXT CHF 11.50 / 14.50	INT / EXT CHF 11.50 / 14.50	INT / EXT CHF 11.50 / 14.50
VEGI MENU	**VEGI MENU**	**VEGI MENU**	**VEGI MENU**	**VEGI MENU**
Kichererbsen Eintopf Samosa mit Gemüse Broccoli mit Mandeln *ca. 538 kcal*	Steinpilztortelli mit Salbeibutter Kräuterpolenta Kohlraben mit Gemüsewürfel *ca. 1083 kcal*	Indisches Gemüse mit Linsen Nudeln mit Basilikum Chinakohlgemüse *ca. 965 kcal*	Cannelloni nach mediterraner Art Blumenkohl - Broccoligratin grüne Bohnen *ca. 1129 kcal*	Palatschini mit Spinat & Mozzarellafüllung Karotten - Ingwerpüree Blattspinat mit Nüssen und Tomaten *ca. 717 kcal*
INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g	INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g	INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g	INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g	INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g
HOT BUFFET	**HOT BUFFET**	**HOT BUFFET**	**HOT BUFFET**	**HOT BUFFET**
Rotes Rindfleisch Curry Gebratenes Auberginengemüse Jasminreis *ca. 673 kcal / Rind, Herkunft Schweiz*	Lammstreifen mit Honig & Lauchzwiebeln Ofentomate Couscous mit Tomate & Minze *ca. 828 kcal / Herkunft Australien und Ozeanien*	Cipollataspiess Country Cuts Erbsen und Karotten *ca. 840 kcal / Schwein, Herkunft Schweiz*	Tamilische Thon Kugeln Papadums und Raita Zucchetti *ca. 534 kcal / Fisch, Herkunft Thailand*	Ungarisches Rindsgulasch Pilaw Reis Peperonata mit Oliven *ca. 734 kcal / Rind, Herkunft Schweiz*
INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g	INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g	INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g	INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g	INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g
GREEN MARKET	**GREEN MARKET**	**GREEN MARKET**	**GREEN MARKET**	**GREEN MARKET**
Am Green Market finden Sie immer eine vegetarische und allergenfreie Auswahl.	Am Green Market finden Sie immer eine vegetarische und allergenfreie Auswahl.	Am Green Market finden Sie immer eine vegetarische und allergenfreie Auswahl.	Am Green Market finden Sie immer eine vegetarische und allergenfreie Auswahl.	Am Green Market finden Sie immer eine vegetarische und allergenfreie Auswahl.
INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g	INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g	INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g	INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g	INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g
DESSERT	**DESSERT**	**DESSERT**	**DESSERT**	**DESSERT**
Zwetschgenschaumcreme *ca. 358 kcal*	Birnen - Nidelkuchen *ca. 241 kcal*	Schokoladenmousse *ca. 477 kcal*	Gebrannte Creme *ca. 278 kcal*	Vermicelle mit Rahm *ca. 288 kcal*
INT / EXT CHF 1.80 / 2.50	INT / EXT CHF 1.80 / 2.50	INT / EXT CHF 1.80 / 2.50	INT / EXT CHF 1.80 / 2.50	INT / EXT CHF 1.80 / 2.50