

## Mitarbeiterrestaurant Eldora - Roche Convivo / Convivo

| Montag, 21. Oktober                                                                                                                                                                                                                                                                              | Dienstag, 22. Oktober                                                                                                                                                                                                                                                          | Mittwoch, 23. Oktober                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Donnerstag, 24. Oktober                                                                                                                                                                                                                     | Freitag, 25. Oktober                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>SUPPE</b><br><br>Gemüsesuppe<br><i>ca. 105.74 kcal</i>                                                                                                                                                       | <b>SUPPE</b><br><br>Cremesuppe aus weissen Bohnen<br><i>ca. 100.28 kcal</i>                                                                                                                   | <b>SUPPE</b><br><br>Gazpacho - Andalousische<br>Gemüsekaltschale<br><i>ca. 148.56 kcal</i>                                                                                                                            | <b>SUPPE</b><br><br>Kressescremesuppe<br><i>ca. 98.56 kcal</i>                                                                                           | <b>SUPPE</b><br><br>Tomaten-Zwiebelsuppe<br><i>ca. 75.44 kcal</i>                                                                                                                                                               |
| INT / EXT CHF 1.80 / 2.50                                                                                                                                                                                                                                                                        | INT / EXT CHF 1.80 / 2.50                                                                                                                                                                                                                                                      | INT / EXT CHF 1.80 / 2.50                                                                                                                                                                                                                                                                                | INT / EXT CHF 1.80 / 2.50                                                                                                                                                                                                                   | INT / EXT CHF 1.80 / 2.50                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>ALPENKÜCHE</b><br>Boulgourpfanne mit<br>Trutenschenkelgeschnetzeltes<br>Röstzwiebeln, Erbsen, Chili, Bohnen<br>Koriander-Dip<br><i>ca. 694.38 kcal / Herkunft Schweiz</i>                                                                                                                     | <b>ALPENKÜCHE</b><br>Schweinsnierstück am Stück gebraten<br>Leichter Jus mit Petersilie<br>Gerste mit Gemüse<br>Gebackene Karotten mit Frischkäse<br><i>ca. 605.23 kcal / Schwein, Herkunft Schweiz</i>                                                                        | <b>ALPENKÜCHE</b><br><br>Spanische Tortilla mit Kartoffeln und<br>Erbsen<br>Geschmortes Gemüse<br>Marinierter Spinat<br><i>ca. 436.52 kcal</i>                                                                        | <b>ALPENKÜCHE</b><br>Gebratene Fleischbällchen<br>Tomatensauce<br>Maccaroni<br>Zucchini mit Zitronenthymian<br><i>ca. 896.65 kcal / Rind, Herkunft Schweiz</i>                                                                              | <b>ALPENKÜCHE</b><br>Pouletschenkelsteak mit Cornflakes<br>Trockenreis<br>Senf-Honig Sour Cream<br>Eisbergsalat mit Thousand Island<br>Dressing<br><i>ca. 1007.35 kcal / Herkunft Schweiz</i>                                                                                                                      |
| INT / EXT CHF 8.50 / 11.50                                                                                                                                                                                                                                                                       | INT / EXT CHF 8.50 / 11.50                                                                                                                                                                                                                                                     | INT / EXT CHF 8.50 / 11.50                                                                                                                                                                                                                                                                               | INT / EXT CHF 8.50 / 11.50                                                                                                                                                                                                                  | INT / EXT CHF 8.50 / 11.50                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>AROUND THE WORLD</b><br><br>Smart Eating Japan<br>Gyudon<br>Geschmortes Rindfleisch mit Zwiebeln,<br>Erbsen, Kürbis und eingelegtem Rettich<br>Sushi-Reis<br><i>ca. 463.77 kcal / Rind, Herkunft Schweiz</i> | <b>AROUND THE WORLD</b><br><br>Wolfsbarschfilet mit Zwiebelmarmelade<br>Katalanische Bratkartoffeln mit Peperoni,<br>Oliven und Petersilie<br><i>ca. 519.17 kcal / Fisch, Herkunft Türkei</i> | <b>AROUND THE WORLD</b><br><br>Smart Eating Japan<br>Yakitori<br>Marinierte Pouletspiessli<br>Süss-scharfe Chilisauce<br>Reis mit schwarzem Sesam<br>Farbiger Krautsalat<br><i>ca. 598.33 kcal / Herkunft Schweiz</i> | <b>AROUND THE WORLD</b><br><br>Spanisches Schweins-Schnitzelbrot<br>Pommes frites<br>Karottensalat<br><i>ca. 414.79 kcal / Schwein, Herkunft Schweiz</i> | <b>AROUND THE WORLD</b><br><br>Smart Eating Japan<br>Salmon Teriyaki<br>Gebratene Lachstranche<br>Wakame-Gurkensalat<br>Wasabi-Kartoffelstampf<br>Sesam, Frühlingszwiebeln<br><i>ca. 571.74 kcal / Fisch, Herkunft Norwegen</i> |
| INT / EXT CHF 11.50 / 14.50                                                                                                                                                                                                                                                                      | INT / EXT CHF 11.50 / 14.50                                                                                                                                                                                                                                                    | INT / EXT CHF 11.50 / 14.50                                                                                                                                                                                                                                                                              | INT / EXT CHF 11.50 / 14.50                                                                                                                                                                                                                 | INT / EXT CHF 11.50 / 14.50                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>DESSERT</b><br>Stracciatella-Mousse<br><i>ca. 239.70 kcal</i>                                                                                                                                                                                                                                 | <b>DESSERT</b><br><br>Smart Eating Japan<br>Fruchtsalat in Ingwer-Limettersirup<br><i>ca. 96.39 kcal</i>                                                                                      | <b>DESSERT</b><br>Vanille-Schokoladenkuchen<br><i>ca. 246.87 kcal</i>                                                                                                                                                                                                                                    | <b>DESSERT</b><br><br>Smart Eating Japan<br>Matcha Cheesecake im Glas<br><i>ca. 300.04 kcal</i>                                                          | <b>DESSERT</b><br>Apfelstrudel<br><i>ca. 134.00 kcal</i>                                                                                                                                                                                                                                                           |
| INT / EXT CHF 1.80 / 2.50                                                                                                                                                                                                                                                                        | INT / EXT CHF 1.80 / 2.50                                                                                                                                                                                                                                                      | INT / EXT CHF 1.80 / 2.50                                                                                                                                                                                                                                                                                | INT / EXT CHF 1.80 / 2.50                                                                                                                                                                                                                   | INT / EXT CHF 1.80 / 2.50                                                                                                                                                                                                                                                                                          |