

Mitarbeiterrestaurant Eldora - Roche Quadra Terra / Quadra

Montag, 06. August	Dienstag, 07. August	Mittwoch, 08. August	Donnerstag, 09. August	Freitag, 10. August
SUPPE Geflügelbouillon mit Gemüse <i>ca. 17.37 kcal</i>	SUPPE Kartoffelsuppe mit Cipolotte <i>ca. 147.63 kcal</i>	 SUPPE Minestrone mit Pesto <i>ca. 56.06 kcal</i>	 SUPPE Erbsensuppe mit Pfefferminze <i>ca. 186.71 kcal</i>	 SUPPE Selleriecremesuppe mit Sesam <i>ca. 171.48 kcal</i>
INT / EXT CHF 1.80 / 2.50	INT / EXT CHF 1.80 / 2.50	INT / EXT CHF 1.80 / 2.50	INT / EXT CHF 1.80 / 2.50	INT / EXT CHF 1.80 / 2.50
ALPENKÜCHE BIO Brätschnitzel mit Äpfel vom Uelihof Senf-Rahmsauce Eierhörnli Grüne Bohnen mit Speck <i>ca. 1116.60 kcal / Schwein, Herkunft Schweiz</i>	ALPENKÜCHE Grosis Rindsschmorbraten an kräftiger Rotweinsauce Kartoffelstock Erbsen und Karotten <i>ca. 776.35 kcal / Rind, Herkunft Schweiz</i>	ALPENKÜCHE Truten Piccata Tomaten-Basilikumsauce Safranrisotto Champignon-Lauchgemüse <i>ca. 889.37 kcal / Herkunft Schweiz</i>	ALPENKÜCHE Innerschwiizer Käsespätzli mit Röstzwiebeln Knusprige Speckstreifen Blattsalat mit Karotten und Croutons Apfelmus mit Zimt <i>ca. 1147.50 kcal / Schwein, Herkunft Schweiz</i>	ALPENKÜCHE Sandwich mit paniertem Pouletschnitzel Currymayonnaise, Eisberg und Tomate Kabis-Karotten-Salat <i>ca. 1090.76 kcal / Herkunft Schweiz</i>
INT / EXT CHF 8.50 / 11.50	INT / EXT CHF 8.50 / 11.50	INT / EXT CHF 8.50 / 11.50	INT / EXT CHF 8.50 / 11.50	INT / EXT CHF 8.50 / 11.50
 SMART EATING Grünes Thai Curry mit Crevetten und Petersfisch Jasminreis mit Sesam Chinakohlgemüse mit Soja <i>ca. 599.41 kcal / Fisch, Herkunft Südafrika, China</i>	 SMART EATING Pouletbrust aus dem Zitronengras-Sud Kokos-Mango-Sauce mit Curry Reissnudeln mit Koriander Kefen-Sprossengemsüe <i>ca. 588.68 kcal / Herkunft Schweiz</i>	  SMART EATING Sommerlicher Salat mit knusprigen Frühlingsrollen Sweet Chili Sauce Avocado und Kräuter-Hüttenkäse <i>ca. 570.50 kcal</i>	 SMART EATING Chop Suey Pfanne mit Kalbfleisch Gemüestreifen Weizennudeln Pak Choi <i>ca. 515.83 kcal / Herkunft Schweiz</i>	 SMART EATING Felchenfilet nach Luzerner Art Pilawreis mit Gemüsebrunoise BIO-Blattspinat mit Haselnüssen <i>ca. 598.94 kcal / Fisch, Herkunft Schweiz</i>
INT / EXT CHF 11.50 / 14.50	INT / EXT CHF 11.50 / 14.50	INT / EXT CHF 11.50 / 14.50	INT / EXT CHF 11.50 / 14.50	INT / EXT CHF 11.50 / 14.50
 VEGI MENU Mediterrane Gemüse-Cannelloni Peperonata mit Oliven Artischockengemüse <i>Auf unseren Buffets finden Sie immer vegetarische, vegane sowie laktose- und glutenfreie Gerichte. Bitte beachten Sie die tagesaktuellen Beschriftungen am Buffet.</i>	  VEGI MENU Tikka Massala mit BIO Tofu Gelbes Linsendahl mit Curry Kartoffeln mit Kreuzkümmel <i>Auf unseren Buffets finden Sie immer vegetarische, vegane sowie laktose- und glutenfreie Gerichte. Bitte beachten Sie die tagesaktuellen Beschriftungen am Buffet.</i>	 VEGI MENU Nasi Goreng mit Tofu Grüne Bohnen mit Zwiebeln Blumenkohl in Kokoscurry <i>Auf unseren Buffets finden Sie immer vegetarische, vegane sowie laktose- und glutenfreie Gerichte. Bitte beachten Sie die tagesaktuellen Beschriftungen am Buffet.</i>	 VEGI MENU Hirse-Rüebli-Tätschli Liebstöckel-Rapsöl-Mayonnaise Gebratene Champignons mit Cipolotte Süsskartoffel Pommes frites <i>Auf unseren Buffets finden Sie immer vegetarische, vegane sowie laktose- und glutenfreie Gerichte. Bitte beachten Sie die tagesaktuellen Beschriftungen am Buffet.</i>	 VEGI MENU Chäsplätzli mit Preiselbeeren Capuns mit Gemüestreifen Grilltomate mit Basilikum <i>Auf unseren Buffets finden Sie immer vegetarische, vegane sowie laktose- und glutenfreie Gerichte. Bitte beachten Sie die tagesaktuellen Beschriftungen am Buffet.</i>
INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g	INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g	INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g	INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g	INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g
HOT BUFFET Kurzgebratener Kabeljau Kapern-Zitronen-Salsa Kartoffel-Tomaten-Eintopf Glasierter Stangensellerie <i>Fisch, Herkunft Niederlande Auf unseren Buffets finden Sie immer vegetarische, vegane sowie laktose- und glutenfreie Gerichte. Bitte beachten Sie die tagesaktuellen Beschriftungen am Buffet.</i>	 HOT BUFFET Chili con Quorn mit Peperoni, grünen Bohnen & Kartoffeln Tortilla Chips Eisbergsalat Guacamole und Sauerrahm <i>Auf unseren Buffets finden Sie immer vegetarische, vegane sowie laktose- und glutenfreie Gerichte. Bitte beachten Sie die tagesaktuellen Beschriftungen am Buffet.</i>	HOT BUFFET Moussaka mit Lamm, Auberginen & Kartoffeln Broccoli mit Mandeln Tomatensalat mit roten Zwiebeln <i>Herkunft Schweiz Auf unseren Buffets finden Sie immer vegetarische, vegane sowie laktose- und glutenfreie Gerichte. Bitte beachten Sie die tagesaktuellen Beschriftungen am Buffet.</i>	HOT BUFFET Kaninchenragout in Merlottsauce Griesspolenta mit Lauch Fenchel mit Tomaten und Oliven <i>Herkunft Ungarn Auf unseren Buffets finden Sie immer vegetarische, vegane sowie laktose- und glutenfreie Gerichte. Bitte beachten Sie die tagesaktuellen Beschriftungen am Buffet.</i>	HOT BUFFET Gekochte Rindszunge an Madeirasauce Kartoffel-Lauch-Gemüse Birnenkompott mit Sternanis <i>Rind, Herkunft Schweiz Auf unseren Buffets finden Sie immer vegetarische, vegane sowie laktose- und glutenfreie Gerichte. Bitte beachten Sie die tagesaktuellen Beschriftungen am Buffet.</i>
INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g	INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g	INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g	INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g	INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g
    GREEN MARKET Am Green Market finden Sie immer eine vegetarische und allergenfreie Auswahl. <i>ca. 0.00 kcal</i>	    GREEN MARKET Am Green Market finden Sie immer eine vegetarische und allergenfreie Auswahl. <i>ca. 0.00 kcal</i>	    GREEN MARKET Am Green Market finden Sie immer eine vegetarische und allergenfreie Auswahl. <i>ca. 0.00 kcal</i>	    GREEN MARKET Am Green Market finden Sie immer eine vegetarische und allergenfreie Auswahl. <i>ca. 0.00 kcal</i>	    GREEN MARKET Am Green Market finden Sie immer eine vegetarische und allergenfreie Auswahl. <i>ca. 0.00 kcal</i>

INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g	INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g	INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g	INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g	INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g
DESSERT Cappuccino Crème <i>ca. 178.08 kcal</i>	DESSERT Brombeermousse <i>ca. 193.98 kcal</i>	DESSERT Brownie <i>ca. 219.86 kcal</i>	DESSERT Kirschen Tiramisù <i>ca. 284.44 kcal</i>	DESSERT Pistaziencrème <i>ca. 179.95 kcal</i>
INT / EXT CHF 1.80 / 2.50	INT / EXT CHF 1.80 / 2.50	INT / EXT CHF 1.80 / 2.50	INT / EXT CHF 1.80 / 2.50	INT / EXT CHF 1.80 / 2.50