









































Mitarbeiterrestaurant Eldora - Roche Quadra Terra / Quadra

Montag, 23. Januar	Dienstag, 24. Januar	Mittwoch, 25. Januar	Donnerstag, 26. Januar	Freitag, 27. Januar
SUPPE    Vegane Blumenkohlsuppe ca. 96.3 kcal	SUPPE    Vegane Broccolisuppe ca. 70.9 kcal	SUPPE    Gemüsebouillon ca. 10.3 kcal	SUPPE    Vegane Rosenkohlsuppe ca. 79.3 kcal	SUPPE    Kokos-Limetten-Suppe ca. 240.1 kcal
INT CHF 1.80 / EXT CHF 2.50	INT CHF 1.80 / EXT CHF 2.50	INT CHF 1.80 / EXT CHF 2.50	INT CHF 1.80 / EXT CHF 2.50	INT CHF 1.80 / EXT CHF 2.50
ALPENKÜCHE Emmentaler Brätschnitzel Senfsauce Nudeln Broccoli ca. 898.2 kcal / Brätschnitzel (Kalb, Schwein): Schweiz	ALPENKÜCHE   Veganuary Vegan Nuggets Schnittlauch-Mayonnaise Pommes frites Cole slaw ca. 1089.0 kcal	ALPENKÜCHE Rinds-Hackfleischkugeln Estragonrahmsauce Bramata-Polenta Rosenkohl ca. 665.8 kcal / Rind: Schweiz	ALPENKÜCHE   Gebratenes Doradenfilet Zitronengras-Chili-Sauce Bulgur-Taboulé Blattspinat ca. 747.6 kcal / Dorade: Türkei	ALPENKÜCHE   Mariniertes Schweinshalsrippli mit Thymian und Honig Senf Peterli-Kartoffeln Sauerkraut ca. 559.9 kcal / Rippli (Schwein): Schweiz
INT CHF 11.50 / EXT CHF 14.50	INT CHF 8.50 / EXT CHF 11.50	INT CHF 11.50 / EXT CHF 14.50	INT CHF 11.50 / EXT CHF 14.50	INT CHF 11.50 / EXT CHF 14.50
AROUND THE WORLD  Gemüse Quesadilla gratiniert mit Cheddarkäse Tomatensalat mit Zwiebeln und Koriander Guacamole ca. 759.5 kcal	AROUND THE WORLD Poulet-Souvlaki Tzatziki Kritharaki Auberginensalat mit Oliven ca. 705.6 kcal / Poulet: Schweiz	AROUND THE WORLD    Veganuary Bio-Tofu Sweet and sour Jasminreis Sesam und Koriander ca. 612.4 kcal	AROUND THE WORLD   Veganuary Samosa mit Kartoffel-Gemüse-Füllung Linsen-Dal Roti-Brot Vegane Gurken-Raita ca. 638.7 kcal	AROUND THE WORLD   Vegetarische Dim Sum Soja-Ingwer-Sauce Pak Choi mit Sesam und Chili Glasnudeln Gebratenes Gemüse mit Shiitake ca. 639.7 kcal
INT CHF 8.50 / EXT CHF 11.50	INT CHF 11.50 / EXT CHF 14.50	INT CHF 8.50 / EXT CHF 11.50	INT CHF 8.50 / EXT CHF 11.50	INT CHF 8.50 / EXT CHF 11.50
DESSERT  Hausgemachter Lebkuchen ca. 240.8 kcal	DESSERT    Veganes Panna cotta mit Birnenkompott ca. 226.4 kcal	DESSERT    Vegane Karamellcrème mit Baumüssen ca. 178.0 kcal	DESSERT    Veganes Feigenmousse ca. 89.8 kcal	DESSERT   Espresso-Macchiato-Mousse ca. 178.5 kcal
INT CHF 1.80 / EXT CHF 2.50	INT CHF 1.80 / EXT CHF 2.50	INT CHF 1.80 / EXT CHF 2.50	INT CHF 1.80 / EXT CHF 2.50	INT CHF 1.80 / EXT CHF 2.50