

Mitarbeiterrestaurant Eldora - Roche Quadra Terra / Quadra

Montag, 11. November	Dienstag, 12. November	Mittwoch, 13. November	Donnerstag, 14. November	Freitag, 15. November
SUPPE Orientalische Gemüsesuppe ca. 72.84 kcal	SUPPE Geflügelbrühe mit Julienne ca. 28.92 kcal	SUPPE Räbencremesuppe ca. 172.33 kcal	SUPPE Buchstabensuppe ca. 72.79 kcal / Rind	SUPPE Sri Lanka Kichererbsensuppe ca. 185.83 kcal
INT / EXT CHF 1.80 / 2.50	INT / EXT CHF 1.80 / 2.50	INT / EXT CHF 1.80 / 2.50	INT / EXT CHF 1.80 / 2.50	INT / EXT CHF 1.80 / 2.50
ALPENKÜCHE Knusprige Soja Nuggets Sweet Chili Dip Gebratene Mie Nudeln Gedämpfter Pak Choi ca. 426.71 kcal	ALPENKÜCHE Spaghetti Bolognese, Pesto, Pomodoro Tagessalat ca. 584.45 kcal / Rind, Herkunft Schweiz	ALPENKÜCHE Kartoffel-Spinat Quiche Gemüsepfanne mit Petersilie Marinierter Spinat ca. 494.00 kcal	ALPENKÜCHE Im Ofen gebratene Pouletflügel Cocktailsauce Gemüsereis Schmortomate mit Kräutern ca. 997.39 kcal / Herkunft Schweiz	ALPENKÜCHE Chili con carne Sauerrahm Tortilla Chips Maisgemüse mit Kräutern ca. 1029.48 kcal / Rind, Herkunft Schweiz
INT / EXT CHF 8.50 / 11.50	INT / EXT CHF 8.50 / 11.50	INT / EXT CHF 8.50 / 11.50	INT / EXT CHF 8.50 / 11.50	INT / EXT CHF 8.50 / 11.50
AROUND THE WORLD Rollschinken Estragon-Zitronensauce Ebly Süss-Sauer Gurken ca. 719.15 kcal / Schwein, Herkunft Schweiz	AROUND THE WORLD Pouletgeschnetzeltes Casimir Fruchtige Kokos-Currysauce Mandel-Pilawreis Früchttegarnitur ca. 612.79 kcal / Herkunft Schweiz	AROUND THE WORLD Niedergearter Kalbsbraten Rauchige Jus Tomaten-Tagliatelle Ofengemüse ca. 596.24 kcal / Rind, Herkunft Schweiz	AROUND THE WORLD Paniertes Schweinsschnitzel Pommes frites Erbsen und Karotten ca. 784.35 kcal / Schwein, Herkunft Schweiz	AROUND THE WORLD Pochiertes Schollenfilet Estragon-Orangensauce Bulgur Romanesco ca. 411.17 kcal / Fisch, Herkunft Niederlande
INT / EXT CHF 11.50 / 14.50	INT / EXT CHF 11.50 / 14.50	INT / EXT CHF 11.50 / 14.50	INT / EXT CHF 11.50 / 14.50	INT / EXT CHF 11.50 / 14.50
VEGI MENU Kartoffelpizza mit Ziegenkäse Marinierter Spinat mit Hanföl ca. 856.58 kcal	VEGI MENU Linsendahl Pikantes Joghurt Ofenpastinake mit Sesam Kichererbsen mit Tomate ca. 576.11 kcal	VEGI MENU Gebratener Halloumi Couscous mit Blumenkohl und Dörrfrüchten Auberginen ca. 644.07 kcal	VEGI MENU Pastetli mit Gemüsefüllung Spinatbeet Kefen ca. 538.11 kcal	VEGI MENU Dinkelgeschnetzeltes mit Kräuter Kürbisrisotto Fenchelgemüse mit Orangen ca. 394.77 kcal
INT / EXT CHF 8.50 / 11.50	INT / EXT CHF 8.50 / 11.50	INT / EXT CHF 8.50 / 11.50	INT / EXT CHF 8.50 / 11.50	INT / EXT CHF 8.50 / 11.50
HOT BUFFET Dorschknusperli Tartarsauce Wildreis-Mix Herbstgemüse Fisch, Herkunft Nordostatlantik Auf unseren Buffets finden Sie immer vegetarische, vegane sowie laktose- und glutenfreie Gerichte. Bitte beachten Sie die tagesaktuellen Beschriftungen am Buffet.	HOT BUFFET Trutenbrustwürfel Pilzrahmsauce Pommes Rissolées Mischgemüse Herkunft Schweiz Auf unseren Buffets finden Sie immer vegetarische, vegane sowie laktose- und glutenfreie Gerichte. Bitte beachten Sie die tagesaktuellen Beschriftungen am Buffet.	HOT BUFFET Mahi Mahi Filet Kapernbutter Bunter Zitronenreis Broccoli mit Nüssen Fisch, Herkunft Vietnam Auf unseren Buffets finden Sie immer vegetarische, vegane sowie laktose- und glutenfreie Gerichte. Bitte beachten Sie die tagesaktuellen Beschriftungen am Buffet.	HOT BUFFET Wildbrätchügeli Wildrahmsauce Krawättli Gebratenes Herbstgemüse mit Birnen Herkunft Neuseeland Auf unseren Buffets finden Sie immer vegetarische, vegane sowie laktose- und glutenfreie Gerichte. Bitte beachten Sie die tagesaktuellen Beschriftungen am Buffet.	HOT BUFFET Helles Kalbsfrikassée an leichter Safransauce Vollkorn Pasta Knackerbsen mit Perlzwiebeln Rind, Herkunft Schweiz Auf unseren Buffets finden Sie immer vegetarische, vegane sowie laktose- und glutenfreie Gerichte. Bitte beachten Sie die tagesaktuellen Beschriftungen am Buffet.
INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g	INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g	INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g	INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g	INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g
DESSERT Gebrannte Creme ca. 139.07 kcal	DESSERT Apfel Tiramisu ca. 206.85 kcal	DESSERT Kürbis-Brownie ca. 239.97 kcal	DESSERT Trilogie im Glas ca. 82.71 kcal	DESSERT Pfeffermiz Schokoladen Trifle ca. 198.68 kcal
INT / EXT CHF 1.80 / 2.50	INT / EXT CHF 1.80 / 2.50	INT / EXT CHF 1.80 / 2.50	INT / EXT CHF 1.80 / 2.50	INT / EXT CHF 1.80 / 2.50