Mitarbeiterrestaurant Eldora - Roche Quadra Lago / Quadra

Montag, 16. September	Dienstag, 17. September	Mittwoch, 18. September	Donnerstag, 19. September	Freitag, 20. September
DAILY SOUP Ratatouillecrèmesuppe *ca. 64.7 kcal*	**DAILY SOUP** Vegane Kohlrabisuppe *ca. 68.9 kcal*	**DAILY SOUP** Blumenkohl-Tahini-Suppe *ca. 177.0 kcal*	**DAILY SOUP** Gemüsebouillon mit Ei und Gemüsestreifen *ca. 27.3 kcal*	**DAILY SOUP** Curry-Gemüse-Suppe mit Joghurt *ca. 129.1 kcal*
2.50	2.50	2.50	2.50	2.50
DA PIZZI Pizza Milano mit Salami Milano, Taleggio, Artischocken und Champignons *ca. 1165.8 kcal / Salami (Schwein, Rind): Schweiz*	**DA PIZZI** Pizza Milano mit Salami Milano, Taleggio, Artischocken und Champignons *ca. 1165.8 kcal / Salami (Schwein, Rind): Schweiz*	**DA PIZZI** Pizza Milano mit Salami Milano, Taleggio, Artischocken und Champignons *ca. 1165.8 kcal / Salami (Schwein, Rind): Schweiz*	**DA PIZZI** Pizza Milano mit Salami Milano, Taleggio, Artischocken und Champignons *ca. 1165.8 kcal / Salami (Schwein, Rind): Schweiz*	**DA PIZZI** Heute bleibt der Menu Counter geschlossen.
14.90	14.90	14.90	14.90	14.90
DA PIZZI VEGI Pizza Rucola Mozzarella, Mascarpone, Cherrytomaten, Oregano, Rucola *ca. 1012.5 kcal*	**DA PIZZI VEGI** Pizza Rucola Mozzarella, Mascarpone, Cherrytomaten, Oregano, Rucola *ca. 1012.5 kcal*	**DA PIZZI VEGI** Pizza Rucola Mozzarella, Mascarpone, Cherrytomaten, Oregano, Rucola *ca. 1012.5 kcal*	**DA PIZZI VEGI** Pizza Rucola Mozzarella, Mascarpone, Cherrytomaten, Oregano, Rucola *ca. 1012.5 kcal*	
13.90	13.90	13.90	13.90	
GRILL 1 Wildbratwurst Spätzli Rotkraut, Rosenkohl Glasierte Marroni *ca. 1062.5 kcal*	**GRILL 1** Wildbratwurst Spätzli Rotkraut, Rosenkohl Glasierte Marroni *ca. 1062.5 kcal*	**GRILL 1** Wildbratwurst Spätzli Rotkraut, Rosenkohl Glasierte Marroni *ca. 1062.5 kcal*	**GRILL 1** Wildbratwurst Spätzli Rotkraut, Rosenkohl Glasierte Marroni *ca. 1062.5 kcal*	**GRILL 1** Heute bleibt der Menu Counter geschlossen.
13.90	13.90	13.90	13.90	13.90
GRILL 2 Semmelknödel Waldpilzrahmsauce Rotkraut, Rosenkohl Glasierte Marroni *ca. 686.8 kcal*	**GRILL 2** Semmelknödel Waldpilzrahmsauce Rotkraut, Rosenkohl Glasierte Marroni *ca. 686.8 kcal*	**GRILL 2** Semmelknödel Waldpilzrahmsauce Rotkraut, Rosenkohl Glasierte Marroni *ca. 686.8 kcal*	**GRILL 2** Semmelknödel Waldpilzrahmsauce Rotkraut, Rosenkohl Glasierte Marroni *ca. 686.8 kcal*	
13.90	13.90	13.90	13.90	
GRILL 3 Rehpfeffer Spätzli Rotkraut, Rosenkohl Glasierte Marroni *ca. 965.2 kcal / Reh: Europa*	**GRILL 3** Rehpfeffer Spätzli Rotkraut, Rosenkohl Glasierte Marroni *ca. 965.2 kcal / Reh: Europa*	**GRILL 3** Rehpfeffer Spätzli Rotkraut, Rosenkohl Glasierte Marroni *ca. 965.2 kcal / Reh: Europa*	**GRILL 3** Rehpfeffer Spätzli Rotkraut, Rosenkohl Glasierte Marroni *ca. 965.2 kcal / Reh: Europa*	**GRILL 3** Heute bleibt der Menu Counter geschlossen.
19.90	19.90	19.90	19.90	17.90
ASIA VEGI Healthy-Vitamin-Bowl Rote Linsen, Blumenkohl-Pickles, Karotten, gelbe Randen, Microgreens, Gojibeeren, schwarzer Quinoa und Seidentofu-Sauce *ca. 526.0 kcal*	**ASIA VEGI** Healthy-Vitamin-Bowl Rote Linsen, Blumenkohl-Pickles, Karotten, gelbe Randen, Microgreens, Gojibeeren, schwarzer Quinoa und Seidentofu-Sauce *ca. 526.0 kcal*	**ASIA VEGI** Healthy-Vitamin-Bowl Rote Linsen, Blumenkohl-Pickles, Karotten, gelbe Randen, Microgreens, Gojibeeren, schwarzer Quinoa und Seidentofu-Sauce *ca. 526.0 kcal*	**ASIA VEGI** Healthy-Vitamin-Bowl Rote Linsen, Blumenkohl-Pickles, Karotten, gelbe Randen, Microgreens, Gojibeeren, schwarzer Quinoa und Seidentofu-Sauce *ca. 526.0 kcal*	**ASIA VEGI** Healthy-Vitamin-Bowl Rote Linsen, Blumenkohl-Pickles, Karotten, gelbe Randen, Microgreens, Gojibeeren, schwarzer Quinoa und Seidentofu-Sauce *ca. 526.0 kcal*
14.90	14.90	14.90	14.90	14.90
ASIA 1	**ASIA 1**	**ASIA 1**	**ASIA 1**	**ASIA 1**

Satay-Ramensuppe mit Poulet, Shiitake, Champignons, Pak Choi und Koriander
ca. 547.8 kcal / Poulet: Schweiz

12.90

ASIA 2

Gyudon
Rindfleisch mit Shiitakepilzen
Eingelegter Rettich, Gemüse
Jasminreis und gerösteter Sesam
ca. 589.7 kcal / Rind: Schweiz

16.90

PASTARIA

Sousvide gegartes Cajun Chicken
Mariniertes Ofengemüse mit fruchtiger Granatapfel-Vinaigette
Hasselback-Kartoffeln
ca. 569.8 kcal / Poulet: Schweiz

14.90

PASTARIA VEGI

Linsen-Süsskartoffel-Pie mit Wurzelgemüse
Spinat-Fenchelsalat mit Mandeln und Grapefruit
ca. 559.7 kcal

12.90

DESSERT

Zitronengras-Kokosnuss-Panna Cotta mit Mangosauce
ca. 282.3 kcal

2.50

Satay-Ramensuppe mit Poulet, Shiitake, Champignons, Pak Choi und Koriander
ca. 547.8 kcal / Poulet: Schweiz

12.90

ASIA 2

Gyudon
Rindfleisch mit Shiitakepilzen
Eingelegter Rettich, Gemüse
Jasminreis und gerösteter Sesam
ca. 589.7 kcal / Rind: Schweiz

16.90

PASTARIA

Sousvide gegartes Cajun Chicken
Mariniertes Ofengemüse mit fruchtiger Granatapfel-Vinaigette
Hasselback-Kartoffeln
ca. 569.8 kcal / Poulet: Schweiz

14.90

PASTARIA VEGI

Linsen-Süsskartoffel-Pie mit Wurzelgemüse
Spinat-Fenchelsalat mit Mandeln und Grapefruit
ca. 559.7 kcal

12.90

DESSERT

Bananencrème mit Honignüssen

ca. 287.1 kcal

2.50

Satay-Ramensuppe mit Poulet, Shiitake, Champignons, Pak Choi und Koriander
ca. 547.8 kcal / Poulet: Schweiz

12.90

ASIA 2

Gyudon
Rindfleisch mit Shiitakepilzen
Eingelegter Rettich, Gemüse
Jasminreis und gerösteter Sesam
ca. 589.7 kcal / Rind: Schweiz

16.90

PASTARIA

Sousvide gegartes Cajun Chicken
Mariniertes Ofengemüse mit fruchtiger Granatapfel-Vinaigette
Hasselback-Kartoffeln
ca. 569.8 kcal / Poulet: Schweiz

14.90

PASTARIA VEGI

Linsen-Süsskartoffel-Pie mit Wurzelgemüse
Spinat-Fenchelsalat mit Mandeln und Grapefruit
ca. 559.7 kcal

12.90

DESSERT

Schweizer Genusswoche

Zitronen-Polenta-Kuchen mit Rosmarin und Ricotta-Topping
ca. 342.4 kcal

2.50

Satay-Ramensuppe mit Poulet, Shiitake, Champignons, Pak Choi und Koriander
ca. 547.8 kcal / Poulet: Schweiz

12.90

ASIA 2

Gyudon
Rindfleisch mit Shiitakepilzen
Eingelegter Rettich, Gemüse
Jasminreis und gerösteter Sesam
ca. 589.7 kcal / Rind: Schweiz

16.90

PASTARIA

Sousvide gegartes Cajun Chicken
Mariniertes Ofengemüse mit fruchtiger Granatapfel-Vinaigette
Hasselback-Kartoffeln
ca. 569.8 kcal / Poulet: Schweiz

14.90

PASTARIA VEGI

Linsen-Süsskartoffel-Pie mit Wurzelgemüse
Spinat-Fenchelsalat mit Mandeln und Grapefruit
ca. 559.7 kcal

12.90

DESSERT

Zwetschgenmousse

ca. 170.1 kcal

2.50

Satay-Ramensuppe mit Poulet, Shiitake, Champignons, Pak Choi und Koriander
ca. 547.8 kcal / Poulet: Schweiz

12.90

ASIA 2

Gyudon
Rindfleisch mit Shiitakepilzen
Eingelegter Rettich, Gemüse
Jasminreis und gerösteter Sesam
ca. 589.7 kcal / Rind: Schweiz

16.90

PASTARIA

Sousvide gegartes Cajun Chicken
Mariniertes Ofengemüse mit fruchtiger Granatapfel-Vinaigette
Hasselback-Kartoffeln
ca. 569.8 kcal / Poulet: Schweiz

14.90

PASTARIA VEGI

Linsen-Süsskartoffel-Pie mit Wurzelgemüse
Spinat-Fenchelsalat mit Mandeln und Grapefruit
ca. 559.7 kcal

12.90

DESSERT

Bündner Nuss-Trifle

ca. 433.6 kcal

2.50