Mitarbeiterrestaurant Eldora - Roche Quadra Terra / Quadra

Montag, 18. November	Dienstag, 19. November	Mittwoch, 20. November	Donnerstag, 21. November	Freitag, 22. November
SUPPE Urban Flavour Paris Potage poireaux-pommes de terre Kartoffel-Lauchsuppe *ca. 83.07 kcal*	**SUPPE** Urban Flavour Paris Bouillon Bouillon mit Eierstich und Julienne *ca. 29.68 kcal*	**SUPPE** Urban Flavour Paris Soupe à l'oignon Zwiebelsuppe mit Käsecroutons *ca. 209.72 kcal*	**SUPPE** Urban Flavour Paris Soup au pistou Gemüsesuppe mit weissen Bohnen und Parmesan *ca. 176.44 kcal*	**SUPPE** Urban Flavour Paris Soupe à l'oignon Knoblauchsuppe *ca. 136.76 kcal*
INT / EXT CHF 1.80 / 2.50	INT / EXT CHF 1.80 / 2.50	INT / EXT CHF 1.80 / 2.50	INT / EXT CHF 1.80 / 2.50	INT / EXT CHF 1.80 / 2.50
ALPENKÜCHE Ayam Santan Pouletragout in gewürzter Kokosmilch mit Bambussprossen Reis Ananas mit Chili *ca. 778.48 kcal / Herkunft Schweiz*	**ALPENKÜCHE** Urban Flavour Paris Trutenrollbraten mit Pilzen Pommery-Senfsauce Gratin dauphinoise Petits pois français *ca. 637.23 kcal / Herkunft Schweiz*	**ALPENKÜCHE** Urban Flavour Paris Crêpes Gefüllt mit Ratatouille Gratiniert mit Ziegenfrischkäsessauce Pangritata Gerösteter Wirsing mit Nüssen *ca. 584.31 kcal*	**ALPENKÜCHE** Urban Flavour Paris Coq au vin Geschmorter Pouletoberschenkel in Rotweinsauce Kartoffelpüree Grüne Bohnen *ca. 935.83 kcal / Herkunft Schweiz*	**ALPENKÜCHE** Rindfleischvogel Rotweinjus Semmelknödel Blumenkohl mit Brösmeli *ca. 622.54 kcal / Rind, Schwein*
INT / EXT CHF 8.50 / 11.50	INT / EXT CHF 8.50 / 11.50	INT / EXT CHF 8.50 / 11.50	INT / EXT CHF 8.50 / 11.50	INT / EXT CHF 8.50 / 11.50
AROUND THE WORLD Urban Flavour Paris Boeuf bourgignon Geschmortes Rindfleisch mit Champignons Feine Nudeln Vichy-Karotten *ca. 723.77 kcal / Rind, Schwein, Herkunft Schweiz*	**AROUND THE WORLD** Würzig scharfe Nudelsuppe mit Crevetten, Tofu, Zucchetti, Koriander, Mungobohnen und Ei *ca. 487.73 kcal / Fisch, Herkunft Vietnam*	**AROUND THE WORLD** Tranchiertes Schweinsrippli Scharfer und milder Senf Salzkartoffeln Dörrbohnen mit Speck *ca. 569.62 kcal / Schwein, Herkunft Schweiz*	**AROUND THE WORLD** Kalbshacktätschli Rauchiger Jus Cremige Rosmarin Polenta Kohlräbli mit Petersilie *ca. 662.09 kcal / Rind, Herkunft Schweiz*	**AROUND THE WORLD** Schweinschnitzel Zitronen-Mascarpone Sauce Tomatenreis mit Dörrtomaten Sautierte Zucchetti *ca. 683.56 kcal / Schwein, Herkunft Schweiz*
INT / EXT CHF 11.50 / 14.50	INT / EXT CHF 11.50 / 14.50	INT / EXT CHF 11.50 / 14.50	INT / EXT CHF 11.50 / 14.50	INT / EXT CHF 11.50 / 14.50
VEGI MENU Stir-fry mit Tofu Bulgur Glasierte Auberginenschnitze *ca. 418.31 kcal*	**VEGI MENU** Paneer Frucht-Chutney Kartoffelcurry Broccoli mit Macadamia-Crumble *ca. 685.37 kcal*	**VEGI MENU** Quorn-Schnitzel Eblyrisotto mit Trockentomaten Fenchel mit Birne *ca. 633.39 kcal*	**VEGI MENU** Würziges Kichererbsen-Masala-Curry Vollkornreis Okra-Gemüse *ca. 544.79 kcal*	**VEGI MENU** Chili sin Carne Mexikanischer Gemüse Eintopf Tortilla-Chips Bohnenmus Guacamole *ca. 750.07 kcal*
INT / EXT CHF 8.50 / 11.50	INT / EXT CHF 8.50 / 11.50	INT / EXT CHF 8.50 / 11.50	INT / EXT CHF 8.50 / 11.50	INT / EXT CHF 8.50 / 11.50
HOT BUFFET Hirschpfeffer Förster-Garnitur Butterspätzli Glasierter Rosenkohl *Fisch, Herkunft Italien, Vietnam Auf unseren Buffets finden Sie immer vegetarische, vegane sowie laktose- und glutenfreie Gerichte. Bitte beachten Sie die tagesaktuellen Beschriftungen am Buffet.*	**HOT BUFFET** Wiener Kalbsrahmgulasch Sauerrahm Pilaw-Reis Rotkraut *Rind, Herkunft Schweiz Auf unseren Buffets finden Sie immer vegetarische, vegane sowie laktose- und glutenfreie Gerichte. Bitte beachten Sie die tagesaktuellen Beschriftungen am Buffet.*	**HOT BUFFET** Trutengeschnetzeltes Kräuterrahmsauce Bratkartoffeln Honig-Karotten mit Petersilie *Herkunft Schweiz Auf unseren Buffets finden Sie immer vegetarische, vegane sowie laktose- und glutenfreie Gerichte. Bitte beachten Sie die tagesaktuellen Beschriftungen am Buffet.*	**HOT BUFFET** Lammragout mit Oregano-Tomaten Sauce Boulgour Mediterranes Gemüse *Herkunft Neuseeland Auf unseren Buffets finden Sie immer vegetarische, vegane sowie laktose- und glutenfreie Gerichte. Bitte beachten Sie die tagesaktuellen Beschriftungen am Buffet.*	**HOT BUFFET** Urban Flavour Paris Kabeljaufilet mit Sauce Hollandaise Roter Reis aus der Camargue Blattspinat *Fisch, Herkunft Deutschland Auf unseren Buffets finden Sie immer vegetarische, vegane sowie laktose- und glutenfreie Gerichte. Bitte beachten Sie die tagesaktuellen Beschriftungen am Buffet.*
INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g	INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g	INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g	INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g	INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g
DESSERT Urban Flavour Paris Crepes Suzette	**DESSERT** Urban Flavour Paris Mousse au chocolat	**DESSERT** Urban Flavour Paris Creme brûlée	**DESSERT** Urban Flavour Paris Clafoutis mit Zwetschgen	**DESSERT** Urban Flavour Paris Profiterolles mit Schokoladensauce

Crepes mit Orangensauce *ca. 201.16 kcal*	*ca. 265.24 kcal*	*ca. 139.07 kcal*	*ca. 210.42 kcal*	*ca. 240.85 kcal*
INT / EXT CHF 1.80 / 2.50	INT / EXT CHF 1.80 / 2.50	INT / EXT CHF 1.80 / 2.50	INT / EXT CHF 1.80 / 2.50	INT / EXT CHF 1.80 / 2.50