

# Mitarbeiterrestaurant Eldora - Roche Quadra Terra / Quadra

Montag, 14. Mai	Dienstag, 15. Mai	Mittwoch, 16. Mai	Donnerstag, 17. Mai	Freitag, 18. Mai
<b>SUPPE</b> Sunshine Kitchen Sopa de lima Limettensuppe <i>ca. 64 kcal</i>	<b>SUPPE</b> Sunshine Kitchen Gazpacho de aguacate Avocadokaltschale <i>ca. 72 kcal</i>	<b>SUPPE</b> Sunshine Kitchen Sopa de maiz Maissuppe mit Popcorn <i>ca. 185 kcal</i>	<b>SUPPE</b> Sunshine Kitchen Sopa de papa dulce Süsskartoffelsuppe <i>ca. 92 kcal</i>	<b>SUPPE</b> Sunshine Kitchen Sopa de frijol negro Schwarze Bohnensuppe <i>ca. 86 kcal</i>
INT / EXT CHF 1.80 / 2.50	INT / EXT CHF 1.80 / 2.50	INT / EXT CHF 1.80 / 2.50	INT / EXT CHF 1.80 / 2.50	INT / EXT CHF 1.80 / 2.50
<b>ALPENKÜCHE</b> Cipollata Spiess Bratensauce mit Gemüswürfeln Bäckerinnenkartoffeln Ratatouille <i>ca. 906 kcal / Schwein, Herkunft Schweiz</i>	<b>ALPENKÜCHE</b> Sunshine Kitchen Taco con carne de res Taco mit Rindshackfleisch Peperoni, Zwiebel, Koriander Cheddar, Guacamole Lattichsalat mit Limettendressing <i>ca. 543 kcal / Rind, Herkunft Schweiz</i>	<b>ALPENKÜCHE</b> Kalbshackbraten aus dem Ofen Marsaljus Kartoffelstampfi Gebratene Pfälzerkarotten <i>ca. 641 kcal / Herkunft Schweiz</i>	<b>ALPENKÜCHE</b> Sunshine Kitchen Fajita con pollo Weizentortilla gefüllt mit Poulet, Cheddar, Guacamole, Sour Cream. Chips mit Pico de Gallo-Salsa <i>ca. 1076 kcal / Herkunft Schweiz</i>	<b>ALPENKÜCHE</b> Paniertes Poulet Cordon-bleu Twister frites Broccoli mit Ei <i>ca. 649 kcal / Herkunft Schweiz</i>
INT / EXT CHF 8.50 / 11.50	INT / EXT CHF 8.50 / 11.50	INT / EXT CHF 8.50 / 11.50	INT / EXT CHF 8.50 / 11.50	INT / EXT CHF 8.50 / 11.50
<b>SMART EATING</b>  Im Ei gebratenes MSC Meerhechtfilet Kerbel-Quarksauce Gewürzreis Geschmorte Bohnen mit Tomaten <i>ca. 558 kcal / Fisch, Herkunft                      Deutschland</i>	<b>SMART EATING</b>  Tandoori Trutenbrust Raita Sauce Kartoffelschnitze Gelbes Linsendahl mit Auberginen <i>ca. 455 kcal / Herkunft Schweiz</i>	<b>SMART EATING</b>  "Bouillabaisse" Französische Fischsuppe mit Wolfsbarsch, Dorsch, Crevetten Salm und Knoblauchbrot Sauce Rouille <i>ca. 504 kcal / Fisch, Herkunft Norwegen,                      Vietnam, Griechenland</i>	<b>SMART EATING</b>  Pferde-Steak BBQ-Dip Sautiertes Spargelgemüse Couscous mit Minze <i>ca. 494 kcal / Herkunft Schweiz</i>	<b>SMART EATING</b>  Sunshine Kitchen Gambas al coco Krevetten mit Kokos paniert Mangosalsa Weisses Reis Broccoli mit Cashewcrumble <i>ca. 574 kcal / Fisch, Herkunft Vietnam</i>
INT / EXT CHF 11.50 / 14.50	INT / EXT CHF 11.50 / 14.50	INT / EXT CHF 11.50 / 14.50	INT / EXT CHF 11.50 / 14.50	INT / EXT CHF 11.50 / 14.50
<b>VEGI MENU</b>  Tomaten-Mozzarella Tortelli Fenchelgemüse mit Orangen Zucchini-Tomaten Auflauf <i>Auf unseren Buffets finden Sie immer                      vegetarische, vegane sowie laktose- und                      glutenfreie Gerichte. Bitte beachten Sie                      die tagesaktuellen Beschriftungen am                      Buffet.</i>	<b>VEGI MENU</b>  Quinoa Burger Pikantes Gemüse Chili Karotten mit Ingwer <i>Auf unseren Buffets finden Sie immer                      vegetarische, vegane sowie laktose- und                      glutenfreie Gerichte. Bitte beachten Sie                      die tagesaktuellen Beschriftungen am                      Buffet.</i>	<b>VEGI MENU</b>  Sunshine Kitchen Huevas Ranchero Rührei mit Cheddar Tomaten, Avocado, und knusprige Bohnen Süsskartoffeln und Chilisalsa <i>Auf unseren Buffets finden Sie immer                      vegetarische, vegane sowie laktose- und                      glutenfreie Gerichte. Bitte beachten Sie                      die tagesaktuellen Beschriftungen am                      Buffet.</i>	<b>VEGI MENU</b>  Falafel Bratkartoffeln mit Fenchelsamen Blumenkohl mit Brösmeli <i>Auf unseren Buffets finden Sie immer                      vegetarische, vegane sowie laktose- und                      glutenfreie Gerichte. Bitte beachten Sie                      die tagesaktuellen Beschriftungen am                      Buffet.</i>	<b>VEGI MENU</b>  Bärlauch Fiorelli mit Frühlingszwiebeln Pilzpfanne mit Jungzwiebeln Parmesanflocken Karotten im Currysud <i>Auf unseren Buffets finden Sie immer                      vegetarische, vegane sowie laktose- und                      glutenfreie Gerichte. Bitte beachten Sie                      die tagesaktuellen Beschriftungen am                      Buffet.</i>
INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g	INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g	INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g	INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g	INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g
<b>HOT BUFFET</b> Sunshine Kitchen Pollo en mole poblano Pouletschenkel mit mexikanischer Mole Reis mit Frühlingszwiebel Gratinierte Maiskolbe <i>Herkunft Schweiz Auf unseren Buffets                      finden Sie immer vegetarische, vegane                      sowie laktose- und glutenfreie Gerichte.                      Bitte beachten Sie die tagesaktuellen                      Beschriftungen am Buffet.</i>	<b>HOT BUFFET</b> Asia Nudeln aus dem Wok mit gebratenen Crevetten Zuckerschoten mit Soja & Ingwer Marinierte Mungosprossen <i>Fisch, Herkunft Vietnam Auf unseren                      Buffets finden Sie immer vegetarische,                      vegane sowie laktose- und glutenfreie                      Gerichte. Bitte beachten Sie die                      tagesaktuellen Beschriftungen am Buffet.</i>	<b>HOT BUFFET</b> Penne mit Bresaola, Kirschtomaten und Basilikum Knackerbsen Fenchelsalat mit Olivenöl <i>Rind, Herkunft Schweiz Auf unseren                      Buffets finden Sie immer vegetarische,                      vegane sowie laktose- und glutenfreie                      Gerichte. Bitte beachten Sie die                      tagesaktuellen Beschriftungen am Buffet.</i>	<b>HOT BUFFET</b> Speckrösti mit Raclettekäse überbacken Blattspinat mit Zwiebeln Randensalat mit Bluecheese, Birnen und Balsamico <i>Schwein, Herkunft Schweiz Auf unseren                      Buffets finden Sie immer vegetarische,                      vegane sowie laktose- und glutenfreie                      Gerichte. Bitte beachten Sie die                      tagesaktuellen Beschriftungen am Buffet.</i>	<b>HOT BUFFET</b> Wiener Kalbsrahmgulasch Semmelknödel Krautsalat mit Kümmel <i>Herkunft Schweiz Auf unseren Buffets                      finden Sie immer vegetarische, vegane                      sowie laktose- und glutenfreie Gerichte.                      Bitte beachten Sie die tagesaktuellen                      Beschriftungen am Buffet.</i>
INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g	INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g	INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g	INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g	INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g
<b>GREEN MARKET</b>  Am Green Market finden Sie immer eine vegetarische und allergenfreie Auswahl.	<b>GREEN MARKET</b>  Am Green Market finden Sie immer eine vegetarische und allergenfreie Auswahl.	<b>GREEN MARKET</b>  Am Green Market finden Sie immer eine vegetarische und allergenfreie Auswahl.	<b>GREEN MARKET</b>  Am Green Market finden Sie immer eine vegetarische und allergenfreie Auswahl.	<b>GREEN MARKET</b>  Am Green Market finden Sie immer eine vegetarische und allergenfreie Auswahl.
INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g	INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g	INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g	INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g	INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g

**DESSERT**

Sunshine Kitchen  
Flan de Cafè Kahlua Caramel-Kaffeeflan  
*ca. 222 kcal*

INT / EXT CHF 1.80 / 2.50

**DESSERT**

Sunshine Kitchen  
Pina Colada Ananas-Frischkäse-  
Kokosdessert  
*ca. 156 kcal*

INT / EXT CHF 1.80 / 2.50

**DESSERT**

Sunshine Kitchen  
Crema de lima con mango  
Limettencreme mit Mango  
*ca. 215 kcal*

INT / EXT CHF 1.80 / 2.50

**DESSERT**

Sunshine Kitchen  
Mousse de coco Kokosmousse  
*ca. 441 kcal*

INT / EXT CHF 1.80 / 2.50

**DESSERT**

Sunshine Kitchen  
Lechosa con lima Papaya mit  
Limettensirup  
*ca. 76 kcal*

INT / EXT CHF 1.80 / 2.50