

Mitarbeiterrestaurant Eldora - Roche Quadra Terra / Quadra

Montag, 02. März	Dienstag, 03. März	Mittwoch, 04. März	Donnerstag, 05. März	Freitag, 06. März
SUPPE  Lauch-Creme Suppe ca. 73.32 kcal	SUPPE  Kartoffelsuppe mit Bohnenkraut ca. 186.45 kcal	SUPPE  Rindsbouillon mit Backerbsen ca. 45.63 kcal / Rind, Herkunft Schweiz	SUPPE  Schwarzwurzel-Creme Suppe ca. 99.73 kcal	SUPPE  Peperonisuppe mit Rucolaöl ca. 177.27 kcal
INT / EXT CHF 1.80 / 2.50	INT / EXT CHF 1.80 / 2.50	INT / EXT CHF 1.80 / 2.50	INT / EXT CHF 1.80 / 2.50	INT / EXT CHF 1.80 / 2.50
ALPENKÜCHE Pouletoberschenkel im Ofen gebraten Sauce Café de Paris Bramata Polenta Gebratene Zucchini ca. 1132.13 kcal / Herkunft Schweiz	ALPENKÜCHE Paniertes Schweinskotelettes Chili Ketchup Country Wedges Gratinierter Tomate ca. 993.32 kcal / Schwein, Herkunft Schweiz	ALPENKÜCHE Kalbspojarski Pilz Jus Kartoffelstock Grüne Bohnen ca. 770.22 kcal / Rind, Herkunft Schweiz	ALPENKÜCHE Rindsgnackets Hörnli BIO-Apfelmus Reibkäse ca. 1019.65 kcal / Rind, Herkunft Schweiz	ALPENKÜCHE  Penne Rahmsauce mit Gemüsestreifen Ofen-Gemüse Grana Padano ca. 536.14 kcal
INT / EXT CHF 8.50 / 11.50	INT / EXT CHF 8.50 / 11.50	INT / EXT CHF 8.50 / 11.50	INT / EXT CHF 8.50 / 11.50	INT / EXT CHF 8.50 / 11.50
AROUND THE WORLD Aargauer Zwetschenbraten Kräuter Jus Spiralen-Teigwaren Vichy Karotten ca. 894.49 kcal / Schwein, Herkunft Schweiz	AROUND THE WORLD Trutenbrustwürfel Gros-grains Senfsauce Kräuternudeln Sautierte Zucchini ca. 798.96 kcal / Herkunft Schweiz	AROUND THE WORLD Chicken Tikka Masala Tomaten-Currysauce Basmatireis Papadums und Raita Auberginengemüse ca. 1044.92 kcal / Herkunft Schweiz	AROUND THE WORLD  Emmentaler Lammvoressen Safransauce Pilaw Reis Räben-Gemüse mit Schnittlauch ca. 580.15 kcal / Herkunft Neuseeland	AROUND THE WORLD Saurer Mocken vom Rind Schmorsauce Süsskartoffelstock Kefen ca. 684.98 kcal / Rind, Herkunft Schweiz
INT / EXT CHF 11.50 / 14.50	INT / EXT CHF 11.50 / 14.50	INT / EXT CHF 11.50 / 14.50	INT / EXT CHF 11.50 / 14.50	INT / EXT CHF 11.50 / 14.50
VEGI MENU  Samosa mit Gemüse-Kartoffel Füllung Raita Sauce Bulgur Indisches Lauch-Ragout ca. 751.94 kcal	VEGI MENU  Süss Saure Kichererbsen-Seitan Pfanne Kokoscurry Asiatisches Gemüse ca. 325.78 kcal	VEGI MENU  Sojagulasch Salzkartoffeln mit Petersilie Mischgemüse ca. 362.28 kcal	VEGI MENU  Pastetli mit Gemüsefüllung Spinatbeet ca. 340.65 kcal	VEGI MENU  BIO-Kräutertofu Piccata Joghurt-Minzdip Couscous mit Dörrfrüchten Karotten mit Sesam ca. 596.07 kcal
INT / EXT CHF 8.50 / 11.50	INT / EXT CHF 8.50 / 11.50	INT / EXT CHF 8.50 / 11.50	INT / EXT CHF 8.50 / 11.50	INT / EXT CHF 8.50 / 11.50
HOT BUFFET  MSC Seelachsfilet Bordelaise Kräuterkruste Zitronen-Pilawreis Broccoli mit Mandelbutter Fisch, Herkunft USA Auf unseren Buffets finden Sie immer vegetarische, vegane sowie laktose- und glutenfreie Gerichte. Bitte beachten Sie die tagesaktuellen Beschriftungen am Buffet.	HOT BUFFET Knusprige Calamaresringe Remouladensauce Cous-cous mit Kurkuma Lattich mit Gemüsestreifen Fisch, Herkunft Spanien Auf unseren Buffets finden Sie immer vegetarische, vegane sowie laktose- und glutenfreie Gerichte. Bitte beachten Sie die tagesaktuellen Beschriftungen am Buffet.	HOT BUFFET  Im Rotwein geschmorter Kaninchenschlegel Kresse-Spinat Risotto Geröstete Peperoni Herkunft Ungarn Auf unseren Buffets finden Sie immer vegetarische, vegane sowie laktose- und glutenfreie Gerichte. Bitte beachten Sie die tagesaktuellen Beschriftungen am Buffet.	HOT BUFFET Kalbsbratwurst Zwiebelsauce Pommes Rissolées Blumenkohl mit grünen Brösmeli Herkunft Schweiz Auf unseren Buffets finden Sie immer vegetarische, vegane sowie laktose- und glutenfreie Gerichte. Bitte beachten Sie die tagesaktuellen Beschriftungen am Buffet.	HOT BUFFET Felchenfilet im Ei gebraten Limettensauce mit Kapern Gemüseis Krautstiel mit Rahm Auf unseren Buffets finden Sie immer vegetarische, vegane sowie laktose- und glutenfreie Gerichte. Bitte beachten Sie die tagesaktuellen Beschriftungen am Buffet.
INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g	INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g	INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g	INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g	INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g
DESSERT Crunchy Honig Nuss Dessert ca. 89.99 kcal	DESSERT  Avocado-Kokos Panna Cotta ca. 79.48 kcal	DESSERT Schweizer Aprikosenwähe ca. 141.64 kcal	DESSERT Apfel Sahne Trifle ca. 147.41 kcal	DESSERT  Johannisbeeren Schaum ca. 160.80 kcal
INT / EXT CHF 1.80 / 2.50	INT / EXT CHF 1.80 / 2.50	INT / EXT CHF 1.80 / 2.50	INT / EXT CHF 1.80 / 2.50	INT / EXT CHF 1.80 / 2.50