



































Mitarbeiterrestaurant Eldora - Roche Quadra Terra / Quadra

Montag, 24. Januar	Dienstag, 25. Januar	Mittwoch, 26. Januar	Donnerstag, 27. Januar	Freitag, 28. Januar
SUPPE  <p>Erdnussuppe mit Chili ca. 395.4 kcal</p>	SUPPE    <p>Vegane Karotten-Orangen-Suppe ca. 85.4 kcal</p>	SUPPE  <p>Scharf-saure Fischsuppe mit Ananas, Tomaten und Stangensellerie ca. 106.9 kcal / Lachs: Norwegen</p>	SUPPE    <p>Indische Kichererbsensuppe mit Kokosmilch ca. 186.4 kcal</p>	SUPPE    <p>Vegane Randensuppe ca. 69.6 kcal</p>
INT CHF 1.80 / EXT CHF 2.50	INT CHF 1.80 / EXT CHF 2.50	INT CHF 1.80 / EXT CHF 2.50	INT CHF 1.80 / EXT CHF 2.50	INT CHF 1.80 / EXT CHF 2.50
ALPENKÜCHE <p>Luzerner Chügelpastete Brätkügeli, Blätterteig-Pastetli Champignonrahmsauce Langkornreis Erbsli und Rüebli ca. 975.2 kcal / Brätkügeli (Kalbs/Schwein): Schweiz</p>	ALPENKÜCHE    <p>Veganes Quinoa-Randen-Tätschli Dilljoghurt Wintergemüse mit Birnen ca. 456.4 kcal</p>	ALPENKÜCHE  <p>Schweinschnitzel Wiener Art Pommes frites Wurzelgemüse ca. 787.0 kcal / Schwein: Schweiz</p>	ALPENKÜCHE <p>Geschmorter Rindfleischvogel Rotweinsauce Bramata-Polenta Farbige Bohnen mit Kräutern ca. 821.1 kcal / Fleischvogel (Rind, Schwein): Schweiz</p>	ALPENKÜCHE  <p>Rindsgeschnetzeltes Stroganoff Paprikasauce mit Champignons und Essiggurken Erbsen-Kartoffelstampf mit Sauerrahm und Minze Gerösteter Blumenkohl ca. 561.1 kcal / Rind: Schweiz</p>
INT CHF 11.50 / EXT CHF 14.50	INT CHF 8.50 / EXT CHF 11.50	INT CHF 11.50 / EXT CHF 14.50	INT CHF 11.50 / EXT CHF 14.50	INT CHF 11.50 / EXT CHF 14.50
AROUND THE WORLD    <p>Veganes Chili sin carne mit Sojahack, Kidneybohnen und Peperoni Gebackene Süsskartoffeln Sojajoghurt ca. 708.5 kcal</p>	AROUND THE WORLD   <p>Marinierte Pouletspiessli Soja-Ingwer-Sauce Gebratenes Gemüse Kokosreis ca. 621.1 kcal / Poulet: Schweiz</p>	AROUND THE WORLD   <p>Kichererbsen-Stew mit Süsskartoffeln, Gemüse, Spinat und Kokosmilch Naan-Brot ca. 764.5 kcal</p>	AROUND THE WORLD   <p>Korean fried Tofu Soja-Chili-Sauce Jasminreis Pak Choi ca. 898.2 kcal</p>	AROUND THE WORLD   <p>Gemüse-Gyoza Reisessig-Dip Lauwarmer Glasnudelsalat mit Pilzen, Gemüse, Erdnüssen und Kräutern ca. 788.7 kcal</p>
INT CHF 8.50 / EXT CHF 11.50	INT CHF 11.50 / EXT CHF 14.50	INT CHF 8.50 / EXT CHF 11.50	INT CHF 8.50 / EXT CHF 11.50	INT CHF 8.50 / EXT CHF 11.50
DESSERT  <p>Limettencrème mit Mango ca. 239.9 kcal</p>	DESSERT   <p>Veganes Tiramisu mit caramelierten Äpfel ca. 264.1 kcal</p>	DESSERT   <p>Mandelkuchen mit Limetten-Crème fraîche ca. 294.5 kcal</p>	DESSERT   <p>Veganer Cheesecake mit Himbeeren ca. 661.0 kcal</p>	DESSERT <p>Orangencrème mit Mandelcrunch ca. 406.1 kcal</p>
INT CHF 1.80 / EXT CHF 2.50	INT CHF 1.80 / EXT CHF 2.50	INT CHF 1.80 / EXT CHF 2.50	INT CHF 1.80 / EXT CHF 2.50	INT CHF 1.80 / EXT CHF 2.50