

Mitarbeiterrestaurant Eldora - Roche Quadra Terra / Quadra

Montag, 21. Oktober	Dienstag, 22. Oktober	Mittwoch, 23. Oktober	Donnerstag, 24. Oktober	Freitag, 25. Oktober
SUPPE Gemüsesuppe <i>ca. 105.74 kcal</i>	SUPPE Cremesuppe aus weissen Bohnen <i>ca. 100.28 kcal</i>	SUPPE Gazpacho - Andalousische Gemüsekaltschale <i>ca. 148.56 kcal</i>	SUPPE Kressecremesuppe <i>ca. 98.56 kcal</i>	SUPPE Tomaten-Zwiebelsuppe <i>ca. 75.44 kcal</i>
INT / EXT CHF 1.80 / 2.50	INT / EXT CHF 1.80 / 2.50	INT / EXT CHF 1.80 / 2.50	INT / EXT CHF 1.80 / 2.50	INT / EXT CHF 1.80 / 2.50
ALPENKÜCHE Boulgourpfanne mit Trutenschenkelgeschnetzeltes Röstzwiebeln Erbsen, Chili, Bohnen Koriander-Dip <i>ca. 694.38 kcal / Herkunft Schweiz</i>	ALPENKÜCHE Schweinsnierstück am Stück gebraten Jus mit Petersilie Gerste mit Gemüse Gebackene Karotten mit Frischkäse <i>ca. 605.23 kcal / Schwein, Herkunft Schweiz</i>	ALPENKÜCHE Spanische Tortilla mit Kartoffeln und Erbsen Geschmortes Gemüse Marinierter Spinat <i>ca. 436.52 kcal</i>	ALPENKÜCHE Gebratene Fleischbällchen Tomatensauce Maccaroni Zucchetti mit Zitronenthymian <i>ca. 896.65 kcal / Rind, Herkunft Schweiz</i>	ALPENKÜCHE Pouletschenkelsteak mit Cornflakes Trockenreis Senf-Honig Sour Cream Eisbergsalat mit Thousand Island Dressing <i>ca. 1007.35 kcal / Herkunft Schweiz</i>
INT / EXT CHF 8.50 / 11.50	INT / EXT CHF 8.50 / 11.50	INT / EXT CHF 8.50 / 11.50	INT / EXT CHF 8.50 / 11.50	INT / EXT CHF 8.50 / 11.50
AROUND THE WORLD Smart Eating Japan Gyudon Geschmortes Rindfleisch mit Zwiebeln, Erbsen, Kürbis und eingelegtem Rettich Sushi-Reis <i>ca. 463.77 kcal / Rind, Herkunft Schweiz</i>	AROUND THE WORLD Wolfsbarschfilet mit Zwiebelmarmelade Katalanische Bratkartoffeln mit Peperoni, Oliven und Petersilie <i>ca. 519.17 kcal / Fisch, Herkunft Türkei</i>	AROUND THE WORLD Smart Eating Japan Yakitori Marinierte Pouletspiessli Süss-scharfe Chilisauce Reis mit schwarzem Sesam Farbiger Krautsalat <i>ca. 598.33 kcal / Herkunft Schweiz</i>	AROUND THE WORLD Spanisches Schweins-Schnitzelbrot Pommes frites Karottensalat <i>ca. 414.79 kcal / Schwein, Herkunft Schweiz</i>	AROUND THE WORLD Smart Eating Japan Salmon Teriyaki Gebratene Lachstranche Wakame-Gurkensalat Wasabi-Kartoffelstampf Sesam, Frühlingszwiebeln <i>ca. 571.74 kcal / Fisch, Herkunft Norwegen</i>
INT / EXT CHF 11.50 / 14.50	INT / EXT CHF 11.50 / 14.50	INT / EXT CHF 11.50 / 14.50	INT / EXT CHF 11.50 / 14.50	INT / EXT CHF 11.50 / 14.50
VEGI MENU Kartoffel-Gnocchi Kräuteröl Ofengemüse mit Oregano Süss-saures Tomaten-Chutney <i>ca. 565.37 kcal / Herkunft Schweiz</i>	VEGI MENU Smart Eating Japan Miso-Ramen Nudelsuppe mit Miso, Tofu, Mais, Shitake, Chinakohl, Karotten und Frühlingszwiebel Ei und Pak Choi <i>ca. 468.06 kcal</i>	VEGI MENU Auberginen-Soja Moussaka Gewürz-Ebly mit Aprikosen Gebratener Fenchel Labneh mit Za'atr <i>ca. 716.99 kcal</i>	VEGI MENU Smart Eating Japan Yakisoba Mie-Nudeln mit Kabis, Edamame Pilzen und Spinat an würziger Sauce dazu Spiegelei <i>ca. 380.70 kcal</i>	VEGI MENU Kürbis-Nuss Risotto Minz-Petersilien Pesto Geschmorter Kürbis <i>ca. 685.63 kcal</i>
INT / EXT CHF 8.50 / 11.50	INT / EXT CHF 8.50 / 11.50	INT / EXT CHF 8.50 / 11.50	INT / EXT CHF 8.50 / 11.50	INT / EXT CHF 8.50 / 11.50
HOT BUFFET Lammgeschnetzeltes Mediterrane Sauce Pommes Rissolées Auberginenschnitze aus dem Ofen <i>Herkunft Schweiz Auf unseren Buffets finden Sie immer vegetarische, vegane sowie laktose- und glutenfreie Gerichte. Bitte beachten Sie die tagesaktuellen Beschriftungen am Buffet.</i>	HOT BUFFET Truten-Schnitzel Tzatziki Röstbrot-Salat mit Gurken Letscho Gemüse <i>Herkunft Schweiz Auf unseren Buffets finden Sie immer vegetarische, vegane sowie laktose- und glutenfreie Gerichte. Bitte beachten Sie die tagesaktuellen Beschriftungen am Buffet.</i>	HOT BUFFET Fackelspiess vom Rind Rosmarin-Senfjus Bratkartoffeln Gratinierte Tomate <i>Rind, Herkunft Schweiz Auf unseren Buffets finden Sie immer vegetarische, vegane sowie laktose- und glutenfreie Gerichte. Bitte beachten Sie die tagesaktuellen Beschriftungen am Buffet.</i>	HOT BUFFET Lammgigot mit Kräuterkruste Kräftige Jus mit Kräuter Pilaw Reis Mischgemüse <i>Herkunft Schweiz Auf unseren Buffets finden Sie immer vegetarische, vegane sowie laktose- und glutenfreie Gerichte. Bitte beachten Sie die tagesaktuellen Beschriftungen am Buffet.</i>	HOT BUFFET Osso bucco Gremolata Schmorsauce Kräuternudeln Kohlrabi mit Gemüsestreifen <i>Rind, Herkunft Schweiz Auf unseren Buffets finden Sie immer vegetarische, vegane sowie laktose- und glutenfreie Gerichte. Bitte beachten Sie die tagesaktuellen Beschriftungen am Buffet.</i>
INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g	INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g	INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g	INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g	INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g
DESSERT Stracciatella-Mousse <i>ca. 239.70 kcal</i>	DESSERT Smart Eating Japan Fruchtsalat in Ingwer-Limettsirup <i>ca. 96.39 kcal</i>	DESSERT Vanille-Schokoladenkuchen <i>ca. 246.87 kcal</i>	DESSERT Smart Eating Japan Matcha Cheesecake im Glas <i>ca. 300.04 kcal</i>	DESSERT Apfelstrudel <i>ca. 134.00 kcal</i>
INT / EXT CHF 1.80 / 2.50	INT / EXT CHF 1.80 / 2.50	INT / EXT CHF 1.80 / 2.50	INT / EXT CHF 1.80 / 2.50	INT / EXT CHF 1.80 / 2.50